

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS 2ª JORNADA LIGA MÁSTER CLM 03/02/24

**Zona Norte: Ugena (sábado tarde):**

**Hora de comienzo 16:00**

CALENTAMIENTO GRUPO 1: 15:05 a 15:25  
(CN Ugena, CN Monteverde, 3 Culturas y CN Los Yébenes)

CALENTAMIENTO GRUPO 2: 15:30 a 15:50  
(Resto de clubes)

**Zona Oeste: Puertollano (sábado tarde):**

**Hora de comienzo 16:30**

CALENTAMIENTO GRUPO 1: 15:35 a 15:55  
(CN Puertollano, CN Alarcos, CN Ciudad Real y CN Valdepeñas)

CALENTAMIENTO GRUPO 2: 16:00 a 16:20  
(Resto de clubes)

**Zona Este: Caudete (sábado tarde):**

**Hora de comienzo: 17:00**

CALENTAMIENTO GRUPO 1: 16:05 a 16:25  
(Albacete Swim, CN Albacete y CN Hellín)

CALENTAMIENTO GRUPO 2: 16:30 a 16:50  
(Resto de clubes)

### CONSIDERACIONES GENERALES

- Recordamos que es obligatorio identificarse en cámara de llamadas, tanto en prueba individual como en relevos. Si el nadador no lo hace, no podrá participar bajo ningún concepto.
- El delegado o entrenador de cada club debe recoger las hojas de relevos en mesa de secretaría y entregarla rellena hasta media hora después del comienzo de la competición.
- Rogamos respeten los horarios establecidos de calentamiento para una mejor organización.
- Hagamos un buen uso de las instalaciones. Respetemos sus normas y seamos limpios.

