

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

2ª JORNADA LIGA MÁSTER CLM 03/02/24

Zona Norte: Ugena (sábado tarde):

Hora de comienzo 16:00

CALENTAMIENTO GRUPO 1: 15:05 a 15:25
(CN Ugena, CN Monteverde, 3 Culturas y CN Los Yébenes)

CALENTAMIENTO GRUPO 2: 15:30 a 15:50
(Resto de clubes)

Zona Oeste: Puertollano (sábado tarde):

Hora de comienzo 16:30

CALENTAMIENTO GRUPO 1: 15:35 a 15:55
(CN Puertollano, CN Alarcos, CN Ciudad Real y CN Valdepeñas)

CALENTAMIENTO GRUPO 2: 16:00 a 16:20
(Resto de clubes)

Zona Este: Caudete (sábado tarde):

Hora de comienzo: 17:00

CALENTAMIENTO GRUPO 1: 16:05 a 16:25
(Albacete Swim, CN Albacete y CN Hellín)

CALENTAMIENTO GRUPO 2: 16:30 a 16:50
(Resto de clubes)

CONSIDERACIONES GENERALES

- Recordamos que es obligatorio identificarse en cámara de llamadas, tanto en prueba individual como en relevos. Si el nadador no lo hace, no podrá participar bajo ningún concepto.
- El delegado o entrenador de cada club debe recoger las hojas de relevos en mesa de secretaría y entregarla rellena hasta media hora después del comienzo de la competición.
- Rogamos respeten los horarios establecidos de calentamiento para una mejor organización.
- Hagamos un buen uso de las instalaciones. Respetemos sus normas y seamos limpios.

